

**ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТОЧКА.  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ  
для внеурочного занятия  
для обучающихся 8-9 классов по теме:  
«Гостеприимная Россия»**

**Цель занятия:** познакомить обучающихся с особенностями кулинарных фестивалей региона.

**Продолжительность:** 10 минут.

**Рекомендуемая форма занятия:** беседа, обсуждение.

**Планируемые результаты занятия в части регионального компонента:**

расширение и углубление знаний обучающихся о культурной жизни Липецкой области на примере кулинарных фестивалей региона.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Липецкая земля является гостеприимным краем. Гостеприимство объединяет людей, помогает нам общаться, дружить, вместе проводить свободное время. Чем удивит Липецкая область.

Липецкая область входит в число 15-ти самых популярных российских направлений гастрономического туризма и уже много лет славится своими «вкусными» фестивалями.

### «Доброе сало»

Традиционный гастрономический фестиваль «Доброе сало» ежегодно проходит в селе Доброе Добровского округа. Главным продуктом считается сало, которое к празднику приготовят местные умельцы. Подворья удивляют гостей соленым, копченым, вареным в луковой шелухе, в черном и красном перце, нежным белым и другими видами сала. Гости смогут не только продегустировать местное угощение, а еще узнать способ его приготовления.

Кроме сала на ярмарке можно увидеть различные ремесла: лозоплетение, вышивка, ткачество, изделия из дерева.

Ярмарка «Доброе сало» – не только гастрономический праздник, но и возможность приобщиться к народной культуре.

### «Тербунская рассыпуха»

В Тербунском районе с 2017 года проходит гастрономический фестиваль «Тербунская рассыпуха», посвященный картофелю.

Каждый год этот осенний праздник проходит в разных поселениях. Фестиваль этого года принимала деревня Васильевка. Каждый раз поселениям удается удивить гостей. Столы украшают вышитыми салфетками, осенними композициями из трав, цветов, осенних листьев, овощей, и главный здесь — картофель. На столах множество блюд из картофеля: драники, пирожки, пончики, оладьи, салаты, запеканки, рулеты, колобки, вареники.

Гости отмечают красивые костюмы и необычные образы представителей поселений, отменные блюда и, конечно, песни и рассказы о своем поселении.

Тербунский хлебозавод специально для фестиваля изготавливает огромный шестиметровый пирог с картофелем и луком. По кусочку гиганта достается каждому гостю.

На фестивале оценивают приготовленные блюда и напитки, творческие номера и лучший костюм. Определяют и поселение, в котором выросла самая большая и тяжелая картошка.

## «Раненбургское застолье»

Чаплыгинский фестиваль — это и гуляния, когда не умолкает раненбургская гармошка, и трудно пройти мимо сувенирных рядов. Это праздник, с которого увозят с собой не только гастрономические впечатления. Своеобразная визитная карточка этого события — бисквитный пирог — Раненбургская изюминка — длина его 9 метров и с каждым годом становится больше.

Все сельские поселения Чаплыгинского района представляют на фестивале свое фирменное блюдо: чиченок (пирог с капустой), затируху (лапша с грибами), картоплю с мясом (напоминает жаркое), селянку (похожа на современную солянку), скобянку (картофель, грибы, овощи и мясо) и др. Прodeгустировать здесь можно будет и сименуху (гречневая каша с грибами), кулеш стрелецкий (пшенная каша, которую подают на молоке или на воде с тыквой либо черносливом), Петровскую кашу (ячневая сечка на воде с грибами, шкварками или сливочным маслом), курник по-раненбургски (в пирог обязательно добавляют белые грибы).

В 2022 году издана кулинарная книга «Земля в цвету. Кулинарное путешествие по Липецкой области в историях и рецептах» — первый гастрономический путеводитель по Липецкой области над которым работала профессиональная команда. Книга передаёт с помощью рецептов и блюд не только вкус, но и эмоции, знания, опыт, который можно получить в разных точках Липецкой области.

Семь старинных традиций и обычаев из нашего региона входят в Реестр объектов нематериального культурного наследия: добровская и романовская игрушки, тряпичная кукла села Волчье, елецкое кружево и елецкая рояльная гармоника, волченские узоры и лыковые лапти.