

**ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТОЧКА
РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ
внеурочного занятия
для обучающихся 10-11 классов по теме:
«Массовый спорт в России»**

Цель занятия: развитие у обучающихся представлений о том, какое значение имеет массовый спорт в общественной жизни Липецкой области

Продолжительность: 10 минут.

Рекомендуемая форма занятия: беседа, обсуждение, работа в группах.

Планируемые результаты занятия в части регионального компонента:

расширение и углубление знаний обучающихся о социально-культурной жизни в Липецкой области посредством ознакомления с развитием массового спорта в регионе

Формирующиеся ценности

Здоровый образ жизни, патриотизм, гордость за «Малую Родину».

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Спортивная революция в Липецкой области: как ЗОЖ становится массовым явлением

Липецкая область предпринимает серьезные шаги по развитию спортивной инфраструктуры и популяризации здорового образа жизни среди жителей. Губернатор региона Игорь Артамонов уделяет большое внимание вопросам развития спорта и лично следит за строительством объектов, в том числе за реконструкцией Зеленого острова в Липецке. Зеленый остров находится в Липецке в русле реки Воронеж напротив центрального пляжа. Это одна из самых популярных городских зон отдыха и сейчас она претерпевает серьезные изменения в рамках третьего этапа реконструкции, сообщило правительство региона.

В этом году на обустройство объекта из областного бюджета выделено 250 млн руб., еще 114 млн руб. направлено на закупку и установку малых архитектурных форм. Скоро на острове появится большая спортивная зона, которая объединит разные дисциплины: пляжный волейбол, футбол, баскетбол, теннис, воркаут, стритбол, мини-футбол, йогу, где смогут одновременно заниматься около сотни человек. Также там обустроят велопарковки, беседки для отдыха и трибуны для болельщиков, создадут детскую и рекреационные зоны. По словам подрядчика, работы на объекте выполнены на 60%: выровнена территория, проложены сети освещения, уложена тротуарная плитка на площади 6000 кв. м, выполнено бетонирование площадок.

«Дал поручение уже сейчас прорабатывать вопрос автобусного маршрута до остановки «Центральный пляж». Число любителей спорта с каждым годом растет, и следующим летом Зеленый остров станет главным местом притяжения как для профессиональных спортсменов, так и для любителей. Особенно буду рад видеть здесь семьи с детьми», – сказал Артамонов в ходе своего визита на стройплощадку.

На новой спортивной площадке будут оборудованы зоны для необычных видов спорта. Например, бочче – игры, похожей на боулинг, но не требующей особой физической подготовки, играть в нее могут люди с ограниченными возможностями здоровья. А еще здесь появится зона для падела – тенниса с необычной ракеткой. Для комфорта посетителей на территории установят современные фонари и световые мачты, появится много зелени – газон и клумбы сделают пребывание на острове еще более приятным.

«Сегодня остров – крупнейшая в городе площадка для проведения фестивалей и спортивных событий. Будем развивать это место, чтобы оно наполнялось новыми смыслами и работало по максимуму круглый год», – отметил губернатор Липецкой области.

Мультиспортивная детская лига в Липецкой области

Одним из проектов, направленных на популяризацию спорта среди жителей Липецкой области, стала Мультиспортивная детская лига, которая в этом году переросла в Мультиспортивную семейную лигу. Это цикл соревнований по разным видам спорта, которые прошли в Липецкой области в течение года. Гранд-финал лиги собрал более 10 000 участников и болельщиков.

Мультиспортивная лига дала возможность липчанам попробовать себя в разных дисциплинах – от легкой атлетики до велоспорта. По словам Артамонова, проект помог вовлечь в спорт не только детей, но и их родителей, для которых организаторы также подготовили специальные соревнования.

«Эти проекты объединили не только семьи липчан – к нам приезжали жители Воронежской, Тульской и Московской областей. Спорт – для всех, он без границ», – сказал Артамонов.

Масштабные изменения в спортивной сфере Липецкой области уже дают свои результаты. Если еще несколько лет назад спортом активно занимались около 40% жителей региона, то сейчас этот показатель достиг 61%. Благодаря развитой инфраструктуре липчане могут тренироваться в комфортных условиях рядом с домом, где появляются современные спортплощадки с тренажерами, беговыми и велодорожками.

Вопрос к обучающимся: А, Вы, ребята, принимаете участие в массовых спортивных мероприятиях Липецкой области?