**План работы отделения регионального учебно-методического объединения**

**«Психолого-педагогическое сопровождение образовательной деятельности»**

**на 2025 год**

**председатель:** Панчук Ирина Юрьевна, педагог-психолог первой квалификационной категории МБОУ ОШ № 25 г. Липецка

**куратор**: Веревкина Татьяна Викторовна, заведующий кафедрой ОПиСП ГАУДПО ЛО ИРО»

**мобильный телефон**: 8-910-742-46-89

**электронная почта**: iinakov76@mail.ru

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата и время проведения** | **Тема заседания** | **Форма проведения** | **Место проведения** |
| **Заседание № 1.****Тема: «На старт, внимание!»** |
| 1. | 12.02.25 | 1. Утверждение плана РУМО плана работы на 2025 год.
2. Порядок аттестации педагогов-психологов: изменения и особенности.
3. Представление опыта работы: «Участие в профессиональных конкурсах педагогов-психологов - ресурс для развития и повышения компетенций специалиста».
4. Тренинг по снятию психоэмоционального напряжения у педагогов-психологов «Я живой».
5. «Моббинг в коллективе». Юридическая помощь педагогам-психологам в случаях моббинга.
 | Семинар-тренинг | ГАУДПО ЛО «ИРО» |
| **Заседание № 2.****Тема: «Психолого-педагогичское сопровождение обучающихся с нарушениями поведения и общения»** |
| 2. | 23.04.25 | 1. Представление опыта работы: «Как психологу понять, когда необходимо направить ребенка к узким специалистам? Выявлен высокий суицидальный риск, что делать специалисту дальше?» Алгоритм работы, перечень документов.
2. Представление опыта работы: «Нетрадиционная сексуальная ориентация у старшеклассников и студентов СПО, как помочь в возникновении психологического дискомфорта?»
3. Профилактика буллинга. Стратегии работы с участниками.
4. Приемы организации психологической поддержки в рамках реализации АООП.
 | Семинар-тренинг | ГАУДПО ЛО «ИРО» |
| **Заседание № 3.****Тема: «Копилка профессиональных идей»** |
| 3. | 24.09.25 | 1. Представление опыта работы по результатам СПТ.
2. Мастер-класс: «Эмоциональное выгорание педагогов и способы его преодоления».
3. Развитие эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста. Игровые технологии в работе педагога-психолога.
4. Практикум: «Использование сказкотерапии в работе с детьми дошкольного и младшего школьного возраста».
5. Представление опыта работы: «Методы формирования психологической готовности ребенка к обучению в школе»
6. Представление алгоритма работы: «Медиация, как инструмент в работе педагога-психолога для предупреждения и разрешения конфликтов».
 | Семинар-тренинг (работа в секциях) | ГАУДПО ЛО «ИРО» |
| **Заседание № 4.****Тема: «Формы и методы работы педагога-психолога»** |
| 4. | 21.11.25 | 1. Представление опыта работы:

- «Метафорические ассоциативные карты в работе педагога-психолога с детьми дошкольного и младшего школьного возраста»;- «Песочная терапия как метод нормализации эмоционального состояния в работе с обучающимися».1. Тренинг: «Берегу себя и других. Профилактика эмоционального выгорания участников образовательного процесса».
2. Анализ работы отделения УМО за 2025 год.
3. Утверждение плана работы отделения УМО на 2026 год.
 | Семинар-тренингДискуссия | ГАУДПО ЛО «ИРО» |
| **Индивидуальная методическая работа членов РУМО** |
|  | **В течение года** | 1. Участие в профессиональных конкурсах (постконкурсное движение), конференциях, вебинарах.
2. Работа на профессиональных сайтах, общение в форумах.
3. Обобщение психолого-педагогического опыта.
4. Участие в инновационных проектах.
5. Повышение квалификации.
6. Анализ работы РУМО
 |  | ГАУДПО ЛО «ИРО» |
| **Консультации руководителя РУМО** |
|  | **В течение года** | Консультации общеметодической направленности в режиме личного общения или опосредованно через электронную почту. | Консультирование | ГАУДПО ЛО «ИРО» |
| **Информационно-аналитическая деятельность РУМО** |
|  | **В течение года** | Изучение нормативно-правовых документов. Разработка актуальной локументации педагогов-психологов. | Консультирование |  |