

**ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТОЧКА.  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ  
для внеурочного занятия  
обучающихся учреждений СПО по теме:  
«Массовый спорт в России»**

**Цель занятия:** пропаганда здорового образа жизни и вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Продолжительность:** 10 минут.

**Рекомендуемая форма занятия:** беседа, обсуждение, работа в группах.

**Планируемые результаты занятия в части регионального компонента:** расширение кругозора, ознакомление с массовыми спортивными мероприятиями, проходящими в Липецкой области, со студенческим спортивным движением; вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Что такое массовый спорт? В противовес большому спорту, который также называют «спортом высших достижений», массовый спорт – это «спорт для всех». В Федеральном законе от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ (ред. от 26.12.2024) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2025) понятие массового спорта формулируется как часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку граждан посредством их вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом путем предоставления возможности для проведения организованных и (или) самостоятельных занятий и (или) для участия в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях.

Массовый спорт обладает огромным потенциалом, поскольку имеет значительное влияние не только на формирование личности, развитие физических и душевных качеств, но также на качество самой жизни.

Липецкая область предпринимает серьезные шаги по развитию спортивной инфраструктуры и популяризации здорового образа жизни среди жителей. Губернатор региона Игорь Артамонов уделяет большое внимание вопросам развития спорта и лично следит за строительством объектов, в том числе за реконструкцией Зеленого острова в Липецке.

Масштабные изменения в спортивной сфере Липецкой области уже дают свои результаты. Если еще несколько лет назад спортом активно занимались около 40% жителей региона, то сейчас этот показатель достиг 61%. Благодаря развитой инфраструктуре липчане могут тренироваться в комфортных условиях рядом с домом, где появляются современные спортплощадки с тренажерами, беговыми и велодорожками.

В Липецкой области большое значение уделяется развитию массового спорта. Самое массовое физкультурное мероприятие региона Спартакиада трудящихся, которая ежегодно проводится с 1999 года. Сегодня в районах области проходят спартакиады для молодёжи, пенсионеров. Ежегодными стали спортивно-массовые мероприятия: областной праздник в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России», массовые велопробеги, общероссийский забег «Кросс нации», всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч», Липецкий полумарафон.

С 2015 года Липецкая область присоединилась к работе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70% является значимым показателем достижения национальной цели по сохранению населения, здоровья и благополучия людей.

Огромное внимание в Липецкой области уделяется студенческому спорту. Спорт не только воспитывает у студентов потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, пропагандирует здоровый образ жизни среди молодежи, но в спорте учащийся постигает навыки коммуникации и соблюдения установленных правил, что также важно и в повседневной жизни.

Спортивные успехи есть и у студентов среднего профессионального образования, например, студенты Липецкого индустриально-строительного колледжа в 2024 году становились призерами региональных спортивных мероприятий, заняли 1 место в общекомандном зачёте в «Неполной разборке и сборке автомата Калашникова» и призовые места в региональном этапе

Спартакиады молодёжи России допризывного возраста среди студентов образовательных организаций высшего образования и обучающихся профессиональных образовательных организаций, которая проводится ежегодно.

Каждый год студенты профессиональных образовательных организаций Липецкой области принимают участие в Областной спартакиаде студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций. В 2025 году в программу Спартакиады включены виды спорта: мини-футбол, волейбол, баскетбол, плавание, фестиваль «Здоровый студент» (юноши и девушки).

Сегодня в Липецкой области создаются условия для занятий физической культурой и спортом для всех категорий населения, в том числе и для людей с ограниченными возможностями здоровья. В 2023 году город Липецк был признан Беговой столицей России. Регион-победитель определялся по результатам Всероссийского полумарафона «Забег. РФ», который проходит с 2017 года.