

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТОЧКА РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

внеурочного занятия

для обучающихся 10-11 классов по теме:

«Как понять друг друга разным поколениям?»

Цель занятия: рассказать о формировании общих семейных ценностей — залогов взаимопонимания в семье.

Продолжительность: 10 минут.

Рекомендуемая форма занятия: беседа, обсуждение, работа в группах.

Планируемые результаты занятия в части регионального компонента: формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, готовность обучающихся присваивать духовно- нравственные ценности России.

Формирующиеся ценности: крепкая семья

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Людям разных поколений порой сложно понять друг друга, даже если это члены одной семьи. Разницу ценностей, взглядов и привычек отцов и детей хорошо объясняет теория поколений, ставшая популярной в последние годы.

Суть теории в том, что общество развивается циклично. Примерно каждые 20 лет происходит смена поколений — людей с общими ценностями, убеждениями и моделями поведения, которые формируются под влиянием ключевых исторических событий, технологических изменений и социальных тенденций, имевших место в период их взросления.

Теория поколений не считается строгой научной доктриной, но понимание особенностей разных поколений также помогает:

- улучшить коммуникацию между людьми разного возраста;
- эффективно использовать потенциал представителей разных поколений в работе и в личной жизни;
- строить гармоничные отношения в семье.

Доля разных поколений в общей численности населения РФ*

Поколение	Годы рождения	Проценты
Молчаливое поколение	1928-1945	3%
Бумеры	1946-1964	18%
Поколение X	1965-1980	19%
Миллениалы	1981-1996	21%
Зумеры	1997-2012	17%
Альфа	2013-2025	22%

*по данным бюллетеня «Численность населения Российской Федерации по полу и возрасту на 1 января 2024 года» Федеральной службы государственной статистики.

У каждого поколения свои представления о жизни. Это касается буквально всего: быта, карьеры, учёбы, личных отношений, воспитания детей, покупки вещей, путешествий, досуга, соцсетей. Межпоколенческие неравенства так или иначе приводят к конфликтам.

Чтобы преодолеть конфликт поколений, необходимо научиться разговаривать. Обсуждайте ценности, а не поступки. Смягчайте напряжённость шутками: юмор помогает во все времена. И не пытайтесь переубедить, а стремитесь понять.

Уважайте взгляды и опыт каждого поколения в своей семье. Не обесценивайте слова и убеждения другого человека, даже если они не совпадают с вашим мнением. Возьмите за правило, что в вашей семье каждый может высказаться открыто, не прибегая к обвинениям и манипуляциям.

Проявляйте готовность к компромиссам и уступкам. Пробуйте найти взаимовыгодные решения, которые учитывают интересы всех членов семьи.

Не навешивайте ярлыки, избегайте стереотипов и обобщений. В домашних ссорах ничто так сильно не обижает, как обобщающие выводы о характере и поведении другого человека. Помните, что каждый уникален, независимо от того, какому поколению он принадлежит.

Ищите ценности, которые объединяют разные поколения семьи. Поддерживайте друг друга в трудные моменты, избегая фраз: «Я же говорил(а), а ты меня не послушал(а)». Укрепляйте семейные традиции, проводите больше времени вместе.

Вопрос: Как вы решаете проблемы поколений в семье?