

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТОЧКА РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

для внеурочного занятия

обучающихся 10-11 классов по теме:

«Цифровой щит. Основные правила безопасности в сети Интернет»

Цель занятия: познакомить старшеклассников с принципами цифровой безопасности, воспитать ответственное отношение к личным данным в интернете и выработать навыки защиты от онлайн-угроз.

Формирующиеся ценности: жизнь, права и свободы человека.

Продолжительность: 10 минут.

Рекомендуемая форма занятия: эвристическая беседа.

Планируемые результаты в части регионального компонента:

- старшеклассники знают, что такое цифровая безопасность;
- осваивают роль пользователя цифровых ресурсов и сервисов;
- развивают навыки сотрудничества с людьми в различных социальных ситуациях;
- проявляют уважительное отношение к педагогам и старшим товарищам.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

для внеурочного занятия

обучающихся учреждений СПО по теме:

«Цифровой щит. Основные правила безопасности в сети Интернет»

В Липецке и Липецкой области регулярно проводятся мероприятия по кибербезопасности для молодёжи. Они направлены на повышение цифровой грамотности, профилактику кибермошенничества и формирование навыков безопасного поведения в интернете.

Областная молодёжная игра «СМОТРИ внимательно». Это мероприятие организовано Городским молодёжным центром совместно со Следственным управлением СК России по Липецкой области и общественной организацией «Совет лидеров Липецкой области».

В 2025 году в игре приняли участие 12 команд, 5 из которых заняли призовые места.

Интенсивные курсы и образовательные программы. В Липецке доступны образовательные программы, связанные с кибербезопасностью, которые могут быть интересны молодёжи:

- курс «Сети и кибербезопасность» в Академии ТОП. Программа включает изучение безопасности компьютерных сетей, администрирования и других IT-дисциплин. Возрастное ограничение — от 15 лет.

- обучение в колледже искусственного интеллекта в машиностроительной отрасли (КИИМО). Студенты могут углублённо изучать вопросы кибербезопасности в рамках образовательных программ.

Для получения актуальной информации о предстоящих мероприятиях по кибербезопасности для студентов в Липецке рекомендуется:

- следить за анонсами на сайте Городского молодёжного центра;
- обращаться в местные образовательные учреждения, которые часто организуют подобные мероприятия;

- проверять новости на официальных ресурсах администрации Липецка и Липецкой области;

- мероприятия от Липецкого кампуса «Школы 21».

Вопросы информационной безопасности сегодня особенно актуальны — под угрозой не только личные данные, но и служебная информация.

В первую очередь, создавайте сложные и уникальные пароли для каждого сервиса.

Главное правило: один сервис — один уникальный пароль. Взлом одного аккаунта не должен открывать доступ ко всем остальным.

Включите *двухфакторную аутентификацию* везде, где это возможно. В этом случае для входа нужен не только пароль, но и дополнительное подтверждение:

- код из SMS;

- биометрия (отпечаток пальца, распознавание лица) и т.п.

Научитесь распознавать фишинговые атаки. Фишинговые письма могут выдавать себя за банки, Госуслуги, внутренние порталы ведомств или даже за коллег.

Перед переходом по ссылке наведите на нее курсор, тогда внизу браузера увидите реальный адрес.

Избегайте передачи важной информации через общедоступные сети. *Что категорически нельзя делать в публичных сетях:*

- заходить в банковские приложения;

- работать со служебной почтой или госсистемами;

- вводить пароли от важных сервисов и по этому же лучше не иметь один пароль на все сервисы;

- открывать документы с грифом «Для служебного пользования».

Самое уязвимое звено — это человек. Лучшие средства защиты не помогут, если вы сами введете пароль на фишинговом сайте или отправите конфиденциальный документ постороннему лицу.

Цифровая безопасность — это не набор технических решений, а культура поведения в цифровой среде. Каждое из этих правил простое, но вместе они создают надежную защиту.