

**Государственное автономное учреждение дополнительного  
профессионального образования Липецкой области  
«Институт развития образования»**

**Протокол № 3  
заседания отделения регионального учебно-методического объединения  
«Психолого-педагогическое сопровождение образовательной деятельности»**

Тема: «Психологическое сопровождение участников образовательного процесса в  
период подготовки к государственной итоговой аттестации»

*Место проведения:* ГАУДПО ЛО «ИРО»

*Дата проведения:* 03.09.2026 г.

*Председатель:* Хальзева Светлана Николаевна, педагог-психолог МБОУ СШ №10 г. Липецка.

*Куратор:* Ельчанинова Ольга Николаевна, старший преподаватель кафедры ОКПиСП ГАУДПО ЛО «ИРО».

*Присутствовало:* 13 человек.

**Повестка дня:**

1. Групповые и индивидуальные формы работы с детьми по подготовке к ГИА.
2. Работа с педагогами и родителями. Профилактика конфликтных ситуаций, связанных с предэкзаменационным стрессом:
  - снятие психоэмоционального напряжения в педагогическом коллективе в период аттестации;
  - информирование и консультирование родителей: как создать поддерживающую среду дома.
3. Подготовка к проведению областного конкурса программ психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса.

**Слушали:**

1. По первому вопросу Хальзева Светлана Николаевна, руководитель РУМО ГПСОД, педагог-психолог МБОУ СШ № 10 г. Липецка, провела с участниками заседания мастер-класс по групповым и индивидуальным формам работы по подготовке к ГИА. Ею были даны рекомендации и примеры упражнений по работе с обучающимися: техники саморегуляции, управления стрессом и экзаменационной тревожностью, дыхательные упражнения, тайм-менеджмент; диагностический инструментарий для выявления уровня стресса у подростков.

2. Были представлены элементы тренинга с педагогами и родителями по профилактике эмоционального выгорания, снятия мышечного напряжения. Присутствующие получили Памятки для родительского собрания, в содержание которых включены рекомендации по подготовке к ГИА, построению диалога с подростками со «Стоп-словами» и «Словами-поддержками».

3. Ельчанинова Ольга Николаевна, старший преподаватель кафедры ОКПиСП ГАУДПО ЛО «ИРО», куратор отделения, представила проект положения областного конкурса программ психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса, рассказала о номинациях, условиях и сроках проведения.

Итоги заседания подвела председатель РУМО Хальзева С.Н., которая отметила актуальность рассмотренных на заседании вопросов, подчеркнула его практическую значимость и поблагодарила выступающих за активную работу.

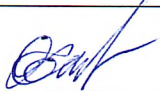
Все участники получили раздаточный материал с подробным описанием техник.

**Решили:**

1. Использовать в работе педагога-психолога образовательного учреждения групповые и индивидуальные формы работы с детьми по подготовке к ГИА.

2. По итогам заседания РУМО рекомендовать образовательным учреждениям подготовить программы психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса для участия в областном конкурсе.

Председатель \_\_\_\_\_  Хальзева С.Н.

Куратор \_\_\_\_\_  Ельчанинова О.Н.