|  |
| --- |
| Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Гимназия имени Героя Советского Союза Ивана Михайловича Макаренкова»  с.ОльговкаДобринского муниципального района Липецкой области |

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза

МБОУ«Гимназия им.И.М.Макаренкова»

с.Ольговка\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кулакова И.Е./

25. 02.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Алисова Е.В./

Приказом МБОУ«Гимназия им.И.М.Макаренкова»

с.Ольговка от 28.02.2022г.№45

**Инструкция№11**

**по технике безопасности и правилам поведения компьютерном классе для учащихся**

**МБОУ«Гимназия им.И.М.Макаренкова»**

**с.Ольговка**

2022г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заместитель директора по ВР | 22.02.2022 | О.И.Бобкова |
| Специалист по охране труда | 22.02.2022 | Л.М.Давыдова |

**1.** К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.

**2.** Работа в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта).

**3.** Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

**4. Перед началом работы необходимо:**

- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;

- разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;

- принять правильную рабочую позу;

- если сеанс работы предыдущего пользователя не был завершен, завершить его.

**5. При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**

* находиться в классе в верхней одежде;
* класть одежду и сумки на столы;
* находиться в классе с едой и напитками;
* располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
* присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
* передвигать компьютеры;
* открывать системный блок;
* пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
* перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
* ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
* класть книги, тетради и т.п. на клавиатуру;
* удалять или перемещать чужие файлы;
* приносить и запускать компьютерные игры

**6. Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:**

* соблюдать тишину и порядок;
* выполнять все требования преподавателя, инженера и лаборанта;
* работать только под своим именем и паролем;
* соблюдать режим работы (продолжительность непрерывной работы за компьютером не более двух часов с обязательным 10-минутным перерывом и гимнастикой для глаз; продолжительность интенсивной работы с клавиатурой не более 30 минут с последующей гимнастикой для рук; общая продолжительность работы не более 4 часов в день);
* при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу;
* после окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
* оставить рабочее место чистым.

**7. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правильную позу:**

* расстояние от экрана до глаз 70-80 см (расстояние вытянутой руки);
* вертикально прямая спина;
* плечи опущены и расслаблены;
* ноги на полу и не скрещены;
* локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
* локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

**8.** При появлении программных ошибок или сбоях оборудования немедленно обратиться к преподавателю (инженеру, лаборанту).

**9.** В случае порчи или выхода из строя оборудования компьютерного класса по вине пользователя ремонт или замена оборудования производится за счёт пользователя.