***Сборник инструкций***

***по технике безопасности для учащихся***

***общеобразовательной средней школы***

***в воспитательном процессе.***

**Инструкция № 2**

**по технике безопасности при проведении «Дня здоровья»**

Учащим запрещается:

* Уходить с занятий до окончания мероприятий;
* Отлучаться куда – либо без разрешения учителя;
* Носить с собой колющие, режущие, огнеопасные и взрывоопасные предметы, а так же серьги, кольца, часы;
* Употреблять спиртные напитки и табачные изделия;
* Лазить по деревьям и разрушенным зданиям;
* Устраивать выяснения отношений;

Учащиеся обязаны:

* Четко соблюдать инструкцию преподавателя во время спортивных игр и максимально осторожно вести себя по отношению к окружающим;
* Учащиеся должны строго соблюдать дисциплину;
* В случае ухудшения самочувствия немедленно сообщить медработнику школы;
* Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.

**Инструкция № 4**

**по правилам поведения на субботнике.**

*В целях избежание несчастных случаев запрещается:*

* Отлучаться куда – либо без разрешения учителя
* Уходить до окончания субботника
* Носить с собой колющие, режущие, огнеопасные и взрывоопасные предметы
* Употреблять напитки и табачные изделия
* Разводить костры
* Находиться вблизи оврагов, организовывать там игры.

*Учащиеся обязаны:*

* Четко соблюдать инструкцию преподавателя во время субботника и максимально осторожно вести себя по отношению к окружающим
* учащиеся должны соблюдать дисциплину
* В случае ухудшения самочувствия немедленно сообщить медработнику
* Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**

**по правилам безопасности для учащихся в обеденном зале**

* **Общие требования безопасности**

Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.

2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.

3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.

4. Не входить в пищеблок ( на кухню ).

5. Бережно относится к мебели и посуде.

6. Не включать и не выключать электроосвещение.

7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.

8. Травмоопасность в обеденном зале:

- при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)

- при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги )

- порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды

**II. Требования безопасности перед приёмом пищи**

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.

2. Входить в обеденный зал , соблюдая дисциплину и график приёма пищи

3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.

4. Занять своё место за обеденным столом.

**III. Требования безопасности во время приёма пищи**

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

2. Не мешать приёму пищи товарищей.

3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.

4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.

5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций ( пожара, резкого постороннего запаха),

покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.

2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.

3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

**V. Требования безопасности по окончании приёма пищи**

1. Убрать своё место за обеденным столом ( посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно

отдельно стаканы и ложки ).

2. Вымыть тщательно с мылом руки.

3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

**Инструкция № 6**

**о сохранении личного имущества учащихся**

Инструкция разработана для обучающихся школы.

К личному имуществу обучающихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь, спортивная одежда, спортивный инвентарь.

Верхняя одежда (обувь) во время пребывания обучающихся находится в гардеробе.

Обучающимся запрещено оставлять в гардеробе ценные вещи, телефоны, деньги и т.п. За оставленные в верхней одежде ценные вещи администрация школы ответственности не несет

Спортивная одежда и обувь приносится в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура. Переодевание на физическую культуру происходит в раздевалках при спортзале. За сохранностью раздевалок при спортивном зале следит учитель физической культуры, проводящий урок у обучающегося. Обучающимся запрещено хранить в классе спортивную обувь и одежду в дни, когда нет физической культуры (кроме обучающихся 1-4 классов, которые хранят вещи в имеющихся в кабинетах шкафах и индивидуальных ячейках)

Личный спортивный инвентарь (лыжи, палки) приносится в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура.

Личные вещи, имеющие высокую ценность, обучающийся не должен приносить в школу. Родители обязаны проследить, что их ребёнок берёт с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи, деньги в коридорах, классах, туалетах, раздевалках, местах общего пользования без присмотра.

Об утере личных вещей обучающийся незамедлительно сообщает классному руководителю, классный руководитель – администрации

**Инструкция № 7**

**по правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально – технической базы школы при проведении массовых мероприятий.**

* За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель
* Заявление на проведение мероприятия подаются не позднее, чем за 3 дня до него.
* Учащиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход учащегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях. При проведении общешкольных дискотек учащийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя
* Классные дискотеки, праздники и т.д. заканчиваются не позднее 21.00, общешкольные – 22.00.
* Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во все время его проведения.
* Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.
* Во время проведения мероприятий не разрешается хождение учащихся по школе.
* Запрещается курение учащихся.
* При проведении дискотек в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку помещения к дискотеке и уборку помещения после проведения
* Если при проведении мероприятий предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
* Присутствие и участие в дискотеках посторонних не разрешается.
* Во время проведения мероприятия строго соблюдается правила пожарной безопасности.
* При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических веществ, которые могут вызвать пожар.
* Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард и т.д. в школьных помещениях.
* Если с учащимся произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «скорая помощь». Классный руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию школы.
* По завершению мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось мероприятие. Классный руководитель и дежурный совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**

**по правилам безопасности в спортивном зале**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся

в спортивном зале.

2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.

4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.

5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти ).

6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.

7. Травмоопасность в спортивном зале:

- при включении электроосвещения (поражение электротоком)

- при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)

- при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах

8. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.

2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.

3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.

4. Не включать самостоятельно электроосвещение.

5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.

6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.

7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.

2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.

3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.

4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.

6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.

7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.

8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.

9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.

2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.

3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию учителя быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.

2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.

3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.

4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

**Инструкция**

**по правилам поведения во время осенних каникул**

*Обязаны:*

* Соблюдать правила поведения на дорогах.
* Соблюдать правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду
* Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
* Соблюдай правила личной безопасности на улице.
* Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
* Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
* Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
* Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.
* Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
* Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

*Запрещается:*

* Находится на улице позже 22.00 часов.
* Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
* Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
* Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

**Инструкция № 24**

**по технике безопасности при массовом скоплении людей**

* не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
* оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки;
* наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс;
* зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
* не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
* старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
* снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
* имейте при себе удостоверение личности;
* изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
* постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
* в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место;
* в условиях открытых площадок периферия толпы - относительно безопасное место.

ПОМНИТЕ!

Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следую основные правила.

- Никогда не идите против толпы.

- Старайтесь избегать центра и краев толпы.

- Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.

- Не цепляйтесь руками за предметы.

- Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.

- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки  
в локтях и прижать их к корпусу.

- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.

- Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.

- Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.

- Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.

- Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.

- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.

- Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.

- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

**Инструкция № 29**

**по правилам поведения во время экскурсий.**

* Отправляясь на экскурсию проверить наличие одежды и обуви, соответствующие сезону и погоде
* Провести инструкцию о правилах передвижения, о проведении в местах пребывания.
* Взять с собой аптечку, чтобы в случае необходимости оказать первую доврачебную помощь.
* Иметь списочный состав.

*На природу:*

1. Возьми чистую воду для питья и мытья рук.

2. Не пей сырую воду из природных водоёмов.

3. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот. Не разрешать пробовать растения на вкус. Помнить, что это может повлечь за собой отравление, а так же заражение желудочно – кишечными болезнями.

4. Не засоряй природу.

5. Не разжигай костёр.

6. Не ломай деревья.

7. После мероприятия иди прямо домой.

8. Соблюдай правила дорожного движения.

*В музей, на выставку, на предприятие:*

1. Веди себя спокойно, сдержанно.

2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.

3. Без разрешения ничего не трогай.

4. Громко не разговаривай.

5. Не забудь поблагодарить экскурсовода.

**ИНСТРУКЦИЯ № 32**

**по охране труда при проведении прогулок,**

**туристских походов, экскурсий, экспедиций**

**1 Общие требования безопасности:**

1.1 К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3 При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

**2 Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности обходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

**3 Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4часа, и туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4 Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5 Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

*Примерный журнал регистрации:*

Журнал регистрации инструктажа

по технике безопасности для учащихся \_\_\_\_\_ класса.

Начат: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Окончен: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | №  ***п/п*** | ***ФИО***  ***инструктируемоего*** | ***Инструкция*** | ***ФИО, должность инструктора*** | ***Подпись***  ***учащегося*** |
|  | 1 |  | № 1  Инструкция по правилам поведения на каждый день | Классный руководитель |  |
|  | 2 |  |  |
|  | 3 |  |  |
|  | 4 |  |  |
|  | 5 |  |  |
|  | 6 |  |  |
|  | 7 |  |  |
|  | 8 |  |  |
|  | 9 |  |  |
|  | 10 |  |  |
|  | 11 |  |  |
|  | 12 |  |  |
|  | 13 |  |  |
|  | 14 |  |  |
|  | 15 |  |  |

Классный руководитель 7 А класса МБОУ СОШ №2 п. Добринка - Лопатина Ольга Анатольевна.