* + - 1. СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ
1. Председатель профкома Директор гимназии
2. «Новое поколение» г. Задонска
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М. Емельянова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Краснёнкова

 24.08.2022 Приказ № 205 от 24.08.2022

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

гимназия «Новое поколение» г. Задонска Липецкой области

**ИНСТРУКЦИЯ ИКР – 9**

**По оказанию первой помощи пострадавшему.**

**1. Общие положения.**

 1.1. Настоящая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях (далее - Инструкция) разработана в МБОУ гимназии «Новое поколение» (далее - образовательное учреждение) и предназначена для изучения всеми работниками образовательного учреждения приемов и методов оказания первой помощи пострадавшему.

1|.2. Методы. указанные в настоящей Инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда.

1.3. Этой Инструкцией следует руководствоваться при проведении обучения по оказанию первой помощи пострадавшим в гимназии.

**2. Общие требования.**

 2.1. В случае травмирования или иного несчастного случая в образовательном учреждения каждый его работник обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему, принять меры к экстренному вызову медицинского персонала и, при необходимости доставку, потерпевшего в медицинскую организацию. Вызов медицинской помощи либо при наличии возможности доставка пострадавшего в медицинскую организацию должны быть выполнены незамедлительно.

2.2. Первая помощь пострадавшему должна оказываться быстро и под руководством одного человека, так как противоречивые советы со стороны, суета, споры и растерянность ведут к потере драгоценного времени.

2.3. Каждый старшеклассник образовательного учреждения должен быть обучен и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае.

2.4. Оказывающий помощь должен знать:

- основы оказания первой помощи пострадавшим;

- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;

- правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к особенностям конкретной ситуации;

- способы транспортировки пострадавших.

2.5. Оказывающий помощь должен быть обучен:

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;

- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;

- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и т. д.;

- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах; о оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;

- использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;

- определить необходимость эвакуировать (неприспособленным) транспортом ;

- пользоваться аптечкой первой помощи.

ПЕРЕЧЕНЪ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- Отсутствие сознания.

- Наружные кровотечения.

- Инородные тела верхних дыхательных путей.

- Травмы различных областей тела.

- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

- Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

- Отравления.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ - это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапньж заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

 Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Не следует пытаться лечить пострадавшего - это дело врача-специалиста. Нельзя давать пострадавшему таблетки, капли и другие медикаменты. Работники без медицинского образования не имеют права оказывать медицинскую помощь.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

 l) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

б) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего на безопасное место.

**3. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.**

При первой возможности позвать взрослых, позвонить по номеру 103 или 112.

 **3. Определение наличия сознания у пострадавшего.**

Для проверки **сознания** необходимо аккуратно потормошить **пострадавшего** за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам **помощь**?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы.

**4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:**

 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью cлyxa, зрения и осязания;

 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистрaльных артериях,

**5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:**

 1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание «Рот в pот»;

 3) искусственное дыхание «Рот к нocy»;

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

**6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:**

 1) придание устойчивого бокового положения;

2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

3) выдвижение нижней челюсти.

4. Контроль за положением языка

5. Проверка ротовой полости на наличие инородных веществ.

**7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:**

 l) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

 2) пальцевое прижатие артерии;

 3) наложение жгута;

4) максимальное сгибание конечности в суставе;

 5) прямое давление на рану;

6) наложение давящей повязки.

**8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:**

 l) проведение осмотра головы;

 2) проведение осмотра шеи;

 3) проведение осмотра груди;

 4) проведение осмотра спины;

 5) проведение осмотра живота и тазa;

 6) проведение осмотра конечностей;

7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);

 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения;

l0) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

l l) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

**9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.**

Придать оптимальное положение телу пострадавшего. Лицо пострадавшего должно находится в зоне постоянной видимости.

**10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.**

Контролировать состояние пострадавшего, постоянно вести с ним диалог, успокаивать его.

**11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которые обязаны оказывать первую помощь.**

Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которые обязаны оказывать первую помощь, сообщив им требуемую информацию

Ответственный за работу по охране труда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н. Нархов.