**Инструкция по действиям учащихся при возникновении ЧС природного и техногенного характера.**

**Землетрясения.**

**Общешкольный сигнал тревоги – по три длинных звонка в течение двух минут.**

По сигналу тревоги сохраняйте спокойствие и не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричите, не мечитесь).

Немедленно возьмите необходимые вещи и постройтесь для организованного выхода из класса (если находитесь в классе на уроке).

В организованном порядке через запасные выходы покиньте здание.

Если находитесь в здании школы на перемене, через ближайший запасный выход покиньте помещение.

После выхода из здания постройтесь в отведённом безопасном месте, пройти перекличку.

Если покинуть здание невозможно, займите положение вдоль капитальной стены в классе или коридоре.

Если вы оказались в завале, не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо, камушками по плитам, трубам и т. п.).

Помните, что первые толчки самые сильные (от 5 до 40 секунд). После чего может наступить временное затишье, а потом новый толчок.

При необходимости эвакуации из зоны бедствия и отсутствии телефонной связи не уходите домой и в другие места, пройдите перекличку и выполняйте дальнейшее по указанию руководителей школы, осуществляющих массовую эвакуацию обучающихся из школы.

Помните, что ваши родители будут эвакуироваться из зоны бедствия на своих предприятиях и своими силами.

После прибытия на место эвакуации пройдите регистрацию, для того чтобы родители и родственники могли отыскать вас.

**Ураган.**

**Общешкольный сигнал тревоги – по три длинных звонка в течение двух минут.**

Отойти от окон, заняв места на партах возле стены или встав в нишах стен.

Можно перейти в глухие коридоры.

По окончании уроков, если ураган не стихает, старшеклассникам передвигаться домой группами, держась подальше от деревьев, рекламных щитов, линий электропередач. Обучающихся младших и средних классов вывозить на транспорте в сопровождении учителя или родителей. Помните – учитель никогда не бросит детей в опасности!

Если буря закончилась, соблюдайте меры предосторожности при возвращении домой. Не дотрагивайтесь до оборванных проводов.

**Пожар**.

**Общешкольный сигнал тревоги – по три длинных звонка в течение двух минут.**

При получении сигнала оповещения при пожаре организованно выйти из школы, взяв необходимые вещи и одежду.

Не допускать паники и столпотворений на лестничных пролётах.

При сильном задымлении помещения закрыть дыхательные пути (рот, нос) плотно свёрнутыми предметами одежды (шарф, шапка, кофта, пиджак и т. д.) и, пригнувшись, бежать к выходу из школы.

Выйти из школы по безопасным путям, указанным администрацией школы.

При невозможности забрать верхнюю одежду из гардероба покидать школу без неё.

По выходу из школы в тёплое время построиться для переклички, в холодное и зимнее время укрыться в подъездах близлежащих домов, в детских садах.

**Аварии с выбросом опасных химических веществ.**

**Общешкольный сигнал тревоги – по три длинных звонка в течение двух минут.**

После получения сигнала тревоги с сообщениями о выбросе в атмосферу опасного химического вещества не покидать здание школы до приказа администрации школы.

Надеть индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы); при их отсутствии — ватно-марлевые повязки или другие подручные изделия из ткани, намочив их водой.

Закрыть окна, форточки.

Перед выходом из здания школы максимально защитите кожные покровы (лицо, руки и др. части тела).

Эвакуироваться быстро, но без паники.

Слушать указания учителя о дальнейших действиях.

При передвижении по зараженной территории необходимо соблюдать следующие правила:

- передвигаться быстро, но не бежать; стараться не поднимать пыли;

- обходить стороной туманно подобные образования;

- не касаться окружающих предметов, ни к чему не прислоняться;

- не наступать на капли жидкости или порошкообразные россыпи;

- при обнаружении следов химических веществ на коже, одежде, обуви удалить их подручными средствами (бинтом, носовым платком, тряпочкой) и промыть это место по возможности водой или другой чистой жидкостью;

- не снимать средств индивидуальной защиты до соответствующих распоряжений.

По прибытии в безопасную зону необходимо пройти регистрацию и санитарную обработку.

**Аварии с выбросом радиоактивных веществ.**

**Общешкольный сигнал тревоги – по три длинных звонка в течение двух минут.**

При получении сигнала тревоги с сообщением о выбросе радиоактивных веществ необходимо защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты: надеть противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки или применить средства — платки, шарфы, другие тканые изделия.

Занять место вдали от окон.

Закрыть все форточки.

Подготовиться к организованной эвакуации. Не паниковать, слушать указания учителя.

После выхода из школы на заражённую территорию необходимо соблюдать следующие правила:

- не снимать на открытой местности средства индивидуальной защиты;

- избегать поднимания пыли при передвижении;

- без надобности не садиться и не прикасаться к посторонним предметам;

- не пить, не принимать пищу, не курить;

- периодически обтирать открытые участки тела тряпочкой или носовым платком.

Прибыв в район размещения, эвакуированным необходимо зарегистрироваться.

Пройти полную санитарную обработку.

Промыть глаза чистой водой, прополоскать рот и горло.