**Инструкция № 16**

**по охране труда для обучающихся в кабинете информатики**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и ознакомленные с данной инструкцией.

1.2. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.

1.3. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.

1.4. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

* неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений мониторов;
* неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономичес­ких параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
* поражение электрическим током.

1.5. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

1.6. Кабинет информатики комплектуется медаптечкой для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.7. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожар­ной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, работающих в кабинете информатики.

1.9. Пребывание обучающихся в помещении кабинета допускается только в присутствии преподавателя.

1.10. Категорически запрещается находиться в кабинете информатики в верхней одежде.

1.11. В процессе работы с персональными компьютерами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.12. Обучающимся запрещается приносить на занятия острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

1.13. Обучающимся запрещается бегать по кабинету или играть в кабинете в подвижные игры, без разрешения учителя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать: интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.

**2. Требования безопасности перед началом работы.**

Перед началом работы необходимо:

* 1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.

2.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

2.3. Принять правильною рабочую позу.

**3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При работе в компьютерном классе обучающимся категорически запрещается:

* находиться в классе в верхней одежде;
* класть одежду и сумки на столы;
* бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать товарищей;
* находиться в классе с напитками и едой;
* Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
* присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
* передвигать компьютеры, мониторы и другие ЭСО;
* открывать системный блок;
* включать и выключать компьютеры самостоятельно.
* пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
* перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
* ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
* класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор, системный блок и другие ЭСО;
* удалять и перемещать чужие файлы;
* прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
* прикасаться к экрану и тыльной стороне экрана и клавиатуры;
* работать во влажной одежде и влажными руками;
* использовать сменные носители информации без предварительной проверки антивирусной программой;
* приносить и запускать компьютерные игры.

3.2. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:

* соблюдать тишину и порядок;
* выполнять требования преподавателя и лаборанта;
* находясь в сети, работать только под своим именем и паролем;
* соблюдать режим работы (согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

3.3. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

* расстояние от экрана до глаз — 60-80 см (расстояние вытянутой руки);
* вертикально прямая спина;
* плечи опущены и расслаблены;
* ноги на полу и не скрещены;
* локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
* локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
* приветствовать входящих в класс во время урока сидя.

3.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

* для обучающихся 1-4-х классов — 10 минут,
* для 5-9-х классов — 15 минут.

3.5. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски:

* для детей до 10 лет — 20 минут,
* старше 10 лет — 30 минут;

компьютера:

* для детей 1-2 классов — 20 минут,
* 3-4 классов — 25 минут,
* 5- 9 классов — 30 минут,
* 10-11 классов — 35 минут.

3.6. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к учителю информатики.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить учителю информатики.

4.3. В случае появления неисправности в работе персонального компьютера, немедленно следует выключить его и сообщить об этом учителю.

4.4. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочих недомоганиях прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.5. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания учителя и при необходимости эвакуироваться из помещения.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1.После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер. Источник: http://ohrana-tryda.com/node/401

5.2. Оставить рабочее место чистым.

5.3. Выходить из кабинета только по указанию учителя информатики.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете информатики, сообщить преподавателю.