**Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа села Сухая Лубна имени Мозгунова А.З.**

 **Липецкого района Липецкой области**

 **(МОУ СОШс. Сухая Лубна имени Мозгунова А.З.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО****Протокол ПК ППО** **От\_30.12.2022\_№\_\_\_25\_\_\_** | **УТВЕРЖДЕНО****приказом МБОУ СОШ****с. Сухая Лубна имени Мозгунова А.З.****от \_30.12.2022\_\_ № 405** |

**Инструкция**

**по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, гуляний**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по безопасности жизнедеятельности.

1.2. Руководитель и заместитель руководителя похода, экскурсии (путешествия) назначаются директором образовательного учреждения.

1.3. Руководителем, заместителем руководителя похода, экскурсии может быть педагогический работник образовательного учреждения не моложе 19 лет.

1.4. При некатегорийном походе в составе группы должно быть участников не менее 6 человек и не более 15 человек, из которых 1 руководитель и 1 заместитель руководителя группы.

1.5. Участники туристических походов, экскурсий соблюдают все требования режима труда и отдыха в соответствии с расписанием, утвержденным директором учреждения.

1.6. Опасные и вредные факторы:

- изменение установленного маршрута движения;

- самовольное оставление места расположения группы;

- травмирования ног при неправильном подборе обуви;

- передвижение без обуви, а также без брюк или чулок;

- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;

- ожоги ядовитыми растениями;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;

- попадание в дорожно-транспортные происшествия при передвижении пешим порядком по проезжей части дороги.

1.7. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулок, походов, экскурсий руководитель обязан иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов.

1.8. Руководитель похода, экскурсии при несчастном случае с участником похода немедленно ставит в известность администрацию образовательного учреждения о случившемся, пострадавшего при необходимости направляет в лечебное учреждение.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии.**

2.1. Руководитель похода, прогулки, экскурсии обязан перед выходом получить приказ директора учебного заведения, разрешающий этот поход и утверждающий данного руководителя.

2.2. Руководитель похода изучает маршрут, т.е. проходит по маршруту устанавливает опасные зоны и ликвидирует их или вносит изменения в маршрут, составляет маршрутную карту.

2.3. Руководитель обязан:

- обеспечить комплектование группы с учетом физической и технической подготовленности учащихся;

- организовать всестороннюю подготовку участников похода, наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность;

- проверить состояние обуви на ногах участников похода;

- знать условия погоды на время проведения похода;

- изучить транспортные маршруты, пролегающие на пути следования группы и в соответствии с этим обеспечить безопасность маршрута группы.

**3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.**

3.1. Строго соблюдать утвержденный директором маршрут.

3.2. Руководитель обязан:

принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экскурсии, путешествия в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

3.3. Участники прогулки, похода, экскурсии обязаны строго соблюдать дисциплину. Выполнять все указания руководителя и его заместителя, не отставать от группы. В случае невозможности находится с группой, следует обязательно поставить об этом в известность руководителя группы или его заместителя.

3.4. Общая продолжительность прогулки 1 – 4 часа.

3.5. Во время похода запрещается пробовать растения, плоды, грибы и т.д..

3.6. Нельзя трогать руками пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, колючие растения и кустарники.

3.7. При передвижение нельзя снимать обувь, ходить босиком.

3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями нельзя пить воду из открытых не проверенных водоемов, а следует пользовать для этого питьевую воду, которую необходимо брать с собой.

3.9. Соблюдать правила личной гигиены. Своевременно информировать руководителя группы или заместителя об ухудшении состояния здоровья.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При получение учащимися травмы, необходимо оказать первую помощь пострадавшему. Сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего. При необходимости переправить пострадавшего в лечебное учреждение.

4.2. В случае возникновения какого-либо препятствия на маршруте руководитель обязан принять меры по предотвращению паники. Найти выход из создавшегося положения, вывести группу из очага препятствия. По возможности поставить в известность администрацию учреждения. Вызвать службу по чрезвычайным ситуациям.

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, похода, экскурсии.**

5.1. Проверить по списку наличие учащихся группы возвратившейся из похода прогулки, экскурсии.

5.2. Предать учащихся классным руководителям, воспитателям или родителям, встречающим детей в учебном заведении.

5.3. Руководитель группы докладывает директору или другому лицу его заменяющему о результатах экскурсии.

5.4. Руководитель группы или его заместитель не оставляют детей до тех пор пока их не заберут родители или классные руководители.

Разработчик:
Заместитель директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Д. Прохорова
(должность) (личная подпись) (фамилия, инициалы)

 **Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа села Сухая Лубна имени Мозгунова А.З.**

 **Липецкого района Липецкой области**

 **(МОУ СОШс. Сухая Лубна имени Мозгунова А.З.)**

**Согласовано Утверждено приказомМБОУ**

**Протокол ПК ППО с.Сухая Лубна имени Мозгунова А.З.**

**От\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_**

**И Н С Т Р У К Ц И Я**

по технике безопасности на объектах железнодорожного транспорта

**ИТБ-059-2020**

**1.      ОБЩИЕ  ТРЕБОВАНИЯ  БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1.   Настоящая инструкция распространяется на всех учащихся МБОУ «Широковская школа».

1.2.   Инструкция разработана на основе Методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда, утвержденных постановлением Минтруда России от 17.12.02 № 80.

1.3.   Инструкция действует на протяжении 5 лет с момента утверждения.

1.4.   ***Опасными и вредными факторами на объектах железнодорожного транспорта являются:***

         ***физические*** (неисправное оборудование и инвентарь; транспортные аварии, аварии инженерных систем в местах следования);

         ***химические***(пыль; вредные и опасные вещества в железнодорожном транспорте);

         ***психофизиологические*** (захват заложников, напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

         ***биологические*** (болезнетворные микроорганизмы в салоне автобуса);

         изменения установленного маршрута движения.

1.5. При организации и осуществлении перевозки группы детей железнодорожным транспортом необходимо руководствоваться Санитарными правилами по организации пассажирских перевозок на железнодорожном транспорте и настоящей инструкцией.

1.6. При перевозке учащихся железнодорожным транспортом приказом директора назначается ответственный за жизнь и здоровье детей в пути следования.

1.7. Во время поездки необходимо соблюдать правила личной гигиены.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ ИЛИ ПЕРЕХОДОМ ЧЕРЕЗ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПУТИ**

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая железнодорожный транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом другими людьми.

2.3. Избегайте пустых трамваев и электричек, а также вагонов электропоездов.

2.4. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон где есть пассажиры.

2.5. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

2.6. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущего подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

2.7. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положение шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии – когда нет близко идущего подвижного состава.

2.8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

**3.      ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ ИЛИ ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПУТИ**

3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. На случай отставания от группы обращаться за помощью только к работникам полиции.

3.3. Во время поездки запрещается:

* высовываться из окна и выставлять в окно руки;
* бегать по вагону;
* трогать и брать незнакомые предметы;
* выходить из вагона на станциях без разрешения руководителя группы;
* садиться и выходить на ходу поезда;
* проезжать в тамбурах, на подножках и переходных площадках;
* выбрасывать из окон и дверей вагонов мусор и какие-либо предметы;
* останавливать поезд стоп-краном.

3.4. Не вступать в конфликтные ситуации, не выходить на остановках из вагона без сопровождения взрослых.

3.5. Во время поездки учащийся должен:

* строго соблюдать Правила проезда пассажиров, внимательно слушать и выполнять все распоряжения руководителя, его заместителя, медработника и других взрослых, сопровождающих группу;
* все споры и недоразумения, возникающие как внутри группы, так и с другими пассажирами и работниками железной дороги, разрешать только с помощью руководителя, его заместителя и других взрослых;
* не выходить из вагона без разрешения руководителя и без сопровождения взрослых;
* быть внимательным и осторожным, помнить, что железная дорога - зона повышенной опасности.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1.При получении травмы немедленно сообщить о случившемся сопровождающим или находящимся рядом взрослым, при возможности оказать себе первую медицинскую помощь.

4.2.При появлении признаков плохого самочувствия или недомогания немедленно сообщить об этом сопровождающему или находящимся рядом взрослым.

4.3.При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом водителю или контролёру и действовать в соответствии с его указаниями.

4.4.В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

1. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПОЕЗДКИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ ИЛИ ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПУТИ**

5.1. Учащимся разрешается выходить из железнодорожного транспорта только с разрешения старшего при полной остановке поезда (электрички и т.п.).

5.2. По прибытии на станцию назначения учащийся должен:

5.2.1. Организованно и быстро выйти из вагона;

5.2.2. Отойти на безопасное (указанное руководителем) расстояние от края платформы;

5.2.3. Не предпринимая никаких самостоятельных действий дожидаться указаний руководителя.

Согласовано

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_