

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТОЧКА РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

внеурочного занятия

для обучающихся 10-11 классов по теме:

**«Как решать конфликты и справляться с трудностями.
Ко Дню психолога»**

Цель занятия: познакомить обучающихся с возможностями службы психологической поддержки Липецкой области.

Продолжительность: 10 минут.

Рекомендуемая форма занятия: беседа, обсуждение.

Планируемые результаты занятия в части регионального компонента: расширение и углубление знаний обучающихся о социально-культурной жизни Липецкой области на примере центра психологической поддержки подростков «Беседка».

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Центр психологической помощи «Беседка» – место, где каждый подросток Липецкой области может получить необходимую психологическую помощь и моральную поддержку.

В Липецкой области с 2023 года активно развивается проект психологической помощи подросткам «Беседка» в рамках которого успешно реализуются программы социализации подрастающего поколения. «Беседку» жители Липецкой области называют местом примирения и поиска решения проблем. Любой подросток, столкнувшийся со сложной ситуацией, может обратиться в «Беседку», где его встретит администратор-психолог, наладит диалог, выявит проблему, поможет найти решение. «Очень важно, чтобы у юношей и девушек формировалось понимание, что каждую проблему можно решить, и они всегда найдут поддержку и понимание у взрослых. Центры, подобные «Беседке», - важные проекты, которые помогут наладить взаимоотношения с подрастающим поколением», – отмечает губернатор Липецкой области Игорь Артамонов.

Проект «Беседка» получил поддержку Федерального подросткового центра по методическому сопровождению и оснащению. Сам проект включен в сеть подростковых центров «Подростки России» и профессиональное сообщество специалистов по работе с подростками. Это позволяет липецким педагогам-психологам участвовать в регулярных встречах, обмениваться полезными практиками и идеями; получать консультации от экспертов из других регионов России, совершенствовать организационно-методическое и ресурсное сопровождение деятельности других подростковых центров и служб медиации Липецкой области.

Контакты центра психологической помощи «Беседка»:

- в социальной сети: <https://vk.com/club223696451>
- г. Липецк, ул. Неделина, д.40, тел. 8(4742) 22-06-02